

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

**МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»**

11дн

на четверг

1 июня 2023 г.

№ реп	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
45	Бутерброд с колбасой В/К	17/30/	25,00р.	
114	Пудинг творожно-манный с джемом	200/20/	28,15р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	6,96р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,96р.	
	Итого:		67,07р.	
	ОБЕД			
77	Икра баклажанная	100	27,84р.	
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной и зеленью	250/10/2	44,40р.	
27	Котлета "Домашняя" с маслом сливочным	100	56,92р.	
134	Рис отварной	180	12,76р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	16,24р.	
142	Яблоко свежее	100	17,40р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,96р.	
	Хлеб ржаной	50	6,96р.	
	Итого:		189,48р.	
	ПОЛДНИК			
107	Булочка Дорожная	100	18,56р.	
82	Молоко кипяченое	200	20,88р.	
	Итого:		39,44р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		296,00р.	
	УЖИН			
81	Салат зеленый с огурцами и маслом растительным	100	30,16р.	
89	Фрикадельки в соусе	100/50/	41,40р.	
38	Каша перловая с маслом сливочным	180	12,03р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (яблоко)	200	14,56р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,96р.	
	Хлеб ржаной	50	6,96р.	
	Итого:		112,07р.	
	2-й УЖИН			
62	Снежок	200	15,20р.	
	Итого:		15,20р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		423,26р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
(ЗАВТРАКИ)

9

на четверг

1 июня 2023 г.

		Цена		Примечание
№ рец	Наименование	Выход, гр		
	ЗАВТРАК			
366	Пудинг творожно-морковный с джемом	200/20/	24,70р.	
692	Какао с молоком сгущенным	200	7,39р.	
	Хлеб пшеничный	34	4,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		36,09р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на четверг

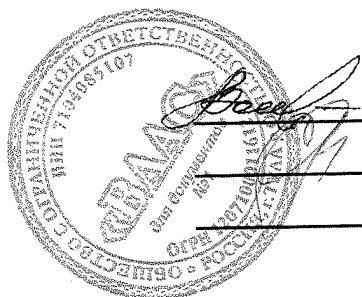
1 июня 2023 г.

9

ЧТ

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
114	Пудинг творожно-манный с джемом	200/20/	21,00р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	12,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		38,00р.	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
23	Борщ из свежей капусты на МКБ со сметаной и зеленью	250/10/2	36,36р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	ИТОГО;		50,36р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		88,36р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер



Волкова Л.А.
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на пятницу 2 июня 2023 г.

12Д
пятн

№ реп	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
53	Бутерброд с маслом сливочным	17/20	26,24р.	
34	Сосиски отварные	100	30,16р.	
38\1	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	180	17,40р.	
54	Чай с сахаром и молоком	200	4,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,96р.	
	Итого:		84,76р.	
	ОБЕД			
50	Салат из свеклы с зеленым горошком и маслом растительным	100	25,52р.	
18	Суп картофельный с рыбой и зеленью	250/30/2	40,60р.	
22	Котлета натуральная куриная с маслом сливочным	100	52,20р.	
40	Капуста тушеная	180	13,92р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (зеленое яблоко)	200	18,04р.	
	Киви	100	16,24р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,96р.	
	Хлеб ржаной	50	6,96р.	
	Итого:		180,44р.	
	ПОЛДНИК			
108	Лепешка сметанная	100	17,40р.	
83	Компот из свежих плодов с витамином "С" (яблоки)	200	13,40р.	
	Итого:		30,80р.	
	Итого за 3-х разовое питание:		296,00р.	
	УЖИН			
42	Салат витаминный с морковью и маслом растительным	100	22,04р.	
30	Зразы рубленые из говядины с маслом сливочным	100/5/	50,00р.	
46	Макароны отварные	180	12,30р.	
115	Компот из изюма с витамином "С"	200	9,28р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,96р.	
	Хлеб ржаной	50	6,96р.	
	Итого:		107,54р.	
	2-й УЖИН			
62	Кефир	200	19,72р.	
	Итого:		19,72р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		423,26р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
для питания обучающихся в
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
(ЗАВТРАКИ)

10

на пятницу

2 июня 2023 г.

пт

№ рец	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
122	Каша молочная овсяная	200/5/	10,70р.	
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	17,39р.	
125	Чай с сахаром и молоком	200	5,00р.	
	Хлеб пшеничный	34	3,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		36,09р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ

для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ в
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

13

на субботу

3 июня 2023 г.

№ реп	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
суб				
	ЗАВТРАК			
29	Колбаса отварная	100	36,00р.	
38	Каша молочная овсяная	180	18,40р.	
81	Кофейный напиток с молоком	200	5,80р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,96р.	
	Итого:		67,16р.	
	ОБЕД			
8	Салат из свежих помидоров и огурцов с растит. маслом	100	27,84р.	
17	Суп вермишелевый с зеленью на МКБ	250/2/	45,36р.	
32	Плов с мясом	280	60,32р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином С	200	17,40р.	
142	Банан	150	18,56р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,96р.	
	Хлеб ржаной	50	6,96р.	
	Итого:		183,40р.	
	ПОЛДНИК			
110	Выпечка сдобная	1/100/	13,92р.	
82	Молоко кипяченое	200	19,72р.	
	Итого:		33,64р.	
	УЖИН			
88	Салат из солен. огурцов с луком и масл. растительным	100	30,16р.	
91	Рыба припущенная	100	47,19р.	
42	Картофельное пюре	180	12,76р.	
83	Компот из свежих яблок с витамином "С"	200	17,75р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,96р.	
	Хлеб ржаной	50	6,96р.	
	Итого:		121,78р.	
	2-й УЖИН			
65	ИОГУРТ питьевой	200	17,28р.	
	Итого:		17,28р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		423,26р.	
	Дополнительное питание			
60	Зефир	100	35,37р.	
130	Чай с сахаром	200	6,96р.	
	Итого:		42,33р.	
	Итого за день на сумму		465,59р.	

Директор ООО "ВЛАС"
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

14

на воскресенье

4 июня 2023 г.

№ реп	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
94	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	32,48р.	
49	Омлет натуральный	200	27,84р.	
1	Какао с молоком сгущенным	200	9,28р.	
	Хлеб пшеничный	17	6,96р.	
	Итого:		76,56р.	
	ОБЕД			
128	Салат витаминный со свежими яблоками	100	27,84р.	
119	Суп картофельный с бобами, сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	45,24р.	
25	Бефстроганов	100/30/	60,32р.	
38	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	17,40р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (ананас)	200	17,40р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,96р.	
	Хлеб ржаной	50	6,96р.	
	Итого:		182,12р.	
	ПОЛДНИК			
109	Булочка с фруктовой начинкой	100	18,19р.	
59	Компот из сухофруктов с витамином "С"	200	16,24р.	
	Итого:		34,43р.	
	УЖИН			
20	Салат "Здоровье" (варенные овощи; морковь, свекла, горошек, масло растительное)	100	30,16р.	
47	Шницель куриный с маслом сливочным	100/5/	47,56р.	
38	Каша перловая рассыпчатая	180	13,92р.	
98	Компот из чернослива с витамином "С"	200	15,08р.	
	Хлеб пшеничный	34	3,48р.	
	Хлеб ржаной	50	4,64р.	
	Итого:		114,84р.	
	2-й УЖИН			
62	Ряженка	200	15,31р.	
	Итого:		15,31р.	
	ВСЕГО:		423,26р.	
	ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ПИТАНИЕ- полдник			
142	Груша свежая	100	18,56р.	
117	Мармелад	60	19,13р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	4,64р.	
	Итого:		42,33р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		465,59р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

СОГЛАСОВАНО:

Чулков А.Н.

МЕНЮ
для ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

на понедельник 5 июня 2023 г.

1 д <u>понед</u>				
№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5/	20,88р.	
123	Сосиска отварная	100	38,28р.	
73	Какао с молоком	200	16,24р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,96р.	
	Итого:		82,36р.	
	ОБЕД			
931	Свекла отварн с сыром и маслом растительным	100	26,60р.	
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	47,56р.	
75	Рыба тушеная с овощами и томатным соусом	100/60/	53,00р.	
42	Картофельное пюре	180	13,92р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного с витамином "С"	200	17,40р.	
	Фрукты натуральные (Мандарин или апельсин)	100	17,40р.	
	Хлеб ржаной	50	6,96р.	
	Хлеб пшеничный	34	6,96р.	
	Итого:		189,80р.	
	ПОЛДНИК			
100	Плюшка "Московская"	100	15,72р.	
133	Чай с сахаром и лимоном	200	8,12р.	
	Итого:		23,84р.	
	Итого ЗА 3-Х РАЗОВОЕ ПИТАНИЕ:		296,00р.	
	УЖИН			
61	Салат из свежей капусты с луком и маслом растительным	100	22,11р.	
27	Котлета куриная "Домашняя"	100	52,20р.	
38	Каша перловая с маслом сливочным	180	12,76р.	
64	Сок фруктовый витаминизированный (абрикосовый)	200	17,40р.	
	Хлеб ржаной	50	4,64р.	
	Итого:		109,11р.	
	2-й УЖИН			
62	Снежок	200	18,15р.	
	Итого:		18,15р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		423,26р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.
Рахманова СА

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»

Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В
ГПОУ ТО «Тульский техникум социальных технологий»
(ЗАВТРАКИ)

ПОНЕДЕЛЬНИК

5 июня 2023 г.

1

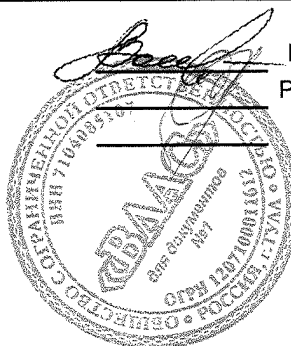
пн

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
311	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	12,70р.	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	17/15/20	17,39р.	
685	Какао с молоком	200	4,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	2,00р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		36,09р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер

Волкова Л.А.

Рахманова СА



СОГЛАСОВАНО:
Директор ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»
Чулков А.Н.

МЕНЮ
ДЛЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОВЗ В
ГПОУ ТО «Тулский техникум социальных технологий»

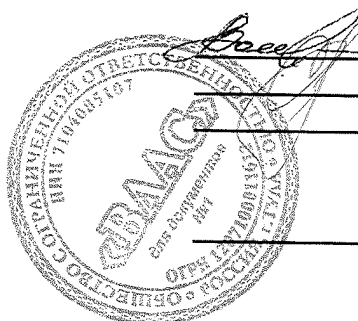
1

на понедельник

5 июня 2023 г.

№ ТК	Наименование	Выход, гр	Цена	Примечание
	ЗАВТРАК			
118	Каша молочная пшенная с маслом сливочным	200/5/	24,15р.	
73	Какао с молоком	200	6,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	5,00р.	
	Итого:		35,15р.	
	ВТОРОЕ ПИТАНИЕ			
19	Суп из овощей со сметаной и зеленью на МКБ	250/10/2	35,21р.	
72	Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	10,00р.	
	Хлеб ржаной	17	4,00р.	
	Хлеб пшеничный	17	4,00р.	
	ИТОГО;		53,21р.	
	ВСЕГО питания ЗА ДЕНЬ НА СУММУ:		88,36р.	

Директор
Зав производством
Фельдшер



Волкова Л.А.
Рахманова СА